



La protesi mini-invasiva per anca e ginocchio

Ne parliamo con il dottor Alessio Biazzo, chirurgo ortopedico specialista in chirurgia protesica mini invasiva di ginocchio e anca

Che cosa si intende per protesi mini-invasiva del ginocchio?

«In realtà più che di protesi è più giusto parlare di chirurgia mini-invasiva, che deve essere intesa come una filosofia, una attitudine chirurgica volta al risparmio dei tessuti nobili del nostro organismo, cercando di sacrificarli al minimo, utilizzando delle vie di accesso specifiche e delle protesi mini-invasive. Ad esempio, nel caso del ginocchio si possono utilizzare le **protesi monocompartimentali** (Fig. 1), che sostituiscono il solo compartimento danneggiato, considerando che ce ne sono ben tre e che spesso vengono utilizzate protesi totali anche quando solo uno di questi risulta compromesso. In casi selezionati l'intervento può anche essere eseguito in contemporanea ad entrambe le ginocchia».

Quali sono i vantaggi della protesi monocompartimentale rispetto alla protesi totale?

«Sicuramente riduzione dei tempi chirurgici e delle perdite ematiche, con una probabilità di ricevere trasfusioni di sangue pari allo zero %, recupero funzionale più rapido con possibilità di riprendere la propria autonomia in circa 20 giorni. Ai miei pazienti faccio sempre l'esempio del gommista: perché devo cambiare 4 gomme se solo 2 sono consumate?».

La mini-invasività può essere applicata anche alla protesi dell'anca?

«Sicuramente sì. La stessa filosofia la ritroviamo nell'anca, dove attraverso la via posterolaterale mini-invasiva sacrificiamo al minimo i muscoli glutei, che vengono poi reinseriti alla



1: protesi monocompartimentale del ginocchio



3: schema di protesi totale mininvasiva dell'anca



4: radiografia post-operatoria di protesi totale mininvasiva dell'anca bilaterale simultanea

loro sede di origine. Qui non esistono protesi monocompartimentali ma si usano **protesi d'anca con steli corti ed a conservazione del collo femorale** (Fig. 3). Anche qui, in casi selezionati, l'intervento può essere eseguito **in contemporanea** (Fig. 4)».

Qual è il ruolo della fisioterapia?

«Il ruolo della fisioterapia oggi è fondamentale ma troppo spesso sottovalutato. Non si possono fare delle protesi senza un adeguato supporto fisioterapico, perché sono i muscoli che ci consentono poi di far muovere le articolazioni e quindi in questo caso le protesi. Il paziente affetto da una condizione artrosica è un paziente i cui muscoli hanno perso trofismo, il range articolare è limitato e spesso l'osso è osteoporotico. Il trattamento riabilitativo dovrebbe partire almeno 1 mese prima dell'intervento chirurgico e gli obiettivi dovrebbero essere: migliorare il tono muscolare, migliorare il range articolare vincendo le numerose aderenze fibrose che caratterizzano il ginocchio artrosico e rinforzare così l'osso riducendo il grado di "osteoporosi da non uso".

I nostri pazienti vengono messi in piedi già il giorno stesso dell'intervento, o al massimo la mattina successiva per quelli operati nel pomeriggio. L'attività chirurgica viene eseguita presso la Clinica Gavazzeni di Bergamo e prevede un ricovero nel reparto di Ortopedia di 3 giorni ed un trattamento riabilitativo di circa 7-10 giorni presso il reparto di Riabilitazione, accompagnato poi da un percorso ambulatoriale che può durare anche 4 settimane e dipende ovviamente dal caso clinico specifico. Non esiste una fisioterapia standardizzata ma ogni percorso riabilitativo dovrebbe essere personalizzato per ogni paziente.

Per i pazienti più giovani abbiamo attivato il percorso Fast Track, che prevede il solo ricovero chirurgico, mentre la parte riabilitativa può essere eseguita in regime ambulatoriale all'interno della nostra palestra od in un centro vicino al proprio domicilio».



- ✓ Riabilitazione post chirurgica
- ✓ Fisioterapia per la colonna vertebrale
- ✓ Riabilitazione post traumatica
- ✓ Ginnastica correttiva per scoliosi, dorso curvo e piedi piatti
- ✓ Fisioterapia adattata per anziani
- ✓ Fisioterapia per lo sportivo
- ✓ Rieducazione posturale

